

УТВЕРЖДАЮ
Директор РУП «Витебский ЦСМС»

« 20 » февраля 2026 г.

И.А.Тихенко

План мероприятий в РУП «Витебский ЦСМС» на 2026 год
по формированию здорового образа жизни, предупреждению и профилактике пьянства и алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, суицидального поведения

№	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Исполнитель
1. Организационные мероприятия			
1.1.	Закрепление в локальных правовых актах организаций нормы об использовании в работе Отраслевого плана мероприятий Госстандарта на 2026 год по формированию здорового образа жизни, предупреждению и профилактике пьянства и алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, суицидального поведения в департаментах, территориальных органах, организациях, подчиненных Госстандарту	до 27.02.2026	Начальник отдела правовой, кадровой и идеологической работы
1.2.	Актуализация ЛПА в организациях по вопросам формирования здорового образа жизни, предупреждения и профилактики пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, суицидального поведения работников, а также по выявлению в трудовых коллективах лиц, употребляющих наркотические средства и психоактивные вещества и порядку работы с ними с учетом отраслевых рекомендаций Госстандарта	по мере необходимости	Начальник отдела правовой, кадровой и идеологической работы
1.3.	Разработка планов работы на 2026 год, проведение заседаний внутриведомственного Совета по формированию здорового образа жизни, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, суицидального поведения, комиссий по вопросам формирования здорового образа жизни, предупреждению пьянства, алкоголизма,	не реже 1 раза в полугодие	Комиссия По формированию в организации здорового образа жизни, предупреждению и профилактике пьянства,

	наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, суицидального поведения с принятием управленческих решений. Организация постоянного контроля (мониторинга) за выполнением мероприятий		алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, суицидов и суицидального поведения в РУП «Витебский ЦСМС»
1.4.	Размещение в локальных сетях организаций мультимедийных презентаций, роликов, плакатов по ЗОЖ	в течение года	Комиссия По формированию в организации здорового образа жизни, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, суицидов и суицидального поведения в РУП «Витебский ЦСМС»
1.5.	Организация трансляции социальной рекламы по формированию здорового образа жизни в местах скопления работников и посетителей на предприятиях (при наличии технических возможностей)	в течение года	Комиссия По формированию в организации здорового образа жизни, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, суицидов и суицидального поведения в РУП «Витебский ЦСМС»
1.6.	Размещение материалов по освещению работы по формированию здорового образа жизни, предупреждению и профилактике пьянства,	в течение года	Комиссия По формированию в

	алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, суицидального поведения на официальных сайтах организаций		организации здорового образа жизни, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, суицидов и суицидального поведения в РУП «Витебский ЦСМС»
1.7.	Актуализация локальных правовых актов по проведению диспансеризации работников, освещение вопросов необходимости диспансеризации в трудовых коллективах, проведение диспансеризации, статистический учет прошедших диспансеризацию	по мере необходимости	Комиссия По формированию в организации здорового образа жизни, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, суицидов и суицидального поведения в РУП «Витебский ЦСМС»
1.8.	Представление информации о результатах проведения мероприятий по исполнению отраслевого плана мероприятий на 2026 год по формированию здорового образа жизни, предупреждению и профилактике пьянства и алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, суицидального поведения в организациях (с приложением фото- и видеоматериалов – при наличии)	15.07.2026, 15.01.2027	Инженер 2 категории отдела правовой, кадровой и идеологической работы
1.9.	Организация производственного контроля, в том числе лабораторного, за соблюдением специфических санитарно-эпидемиологических требований, гигиенических нормативов и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий, включая	в течение года	Ведущий инженер по охране труда

	контроль производственных факторов на рабочих местах		
2. Мероприятия по формированию здорового образа жизни			
2.1.	Создание безопасных условий труда и культуры производства:		
2.1.1.	Проведение добровольного медицинского страхования работников. Внесение в Коллективные договоры организаций мероприятий по медицинскому страхованию работников полностью, либо частично за счет средств этих организаций	согласно Коллективным договорам	Главный бухгалтер, начальник отдела правовой, кадровой и идеологической работы
2.1.2.	Аттестация рабочих мест по условиям труда. Установление компенсаций за тяжелую работу и работу с вредными или опасными условиями труда, неустраняемыми при современном техническом уровне производства и организации труда	не реже 1 раза в 5 лет	Ведущий инженер по охране труда
2.1.3.	Предоставление возможности выполнять физические упражнения во время перерывов в работе	постоянно	Директор предприятия, заместитель директора- главный метролог, заместитель директора по стандартизации и управлению качеством, главный бухгалтер, профсоюзный комитет
2.1.4.	Обеспечение соблюдения питьевого режима (возможность легкого доступа к питьевой воде для служащих в офисных зданиях, в залах совещаний – доставка бутилированной питьевой воды). Обеспечение сбалансированным, витаминизированным, горячим питанием по доступным ценам в корпоративных столовых	постоянно постоянно/при наличии столовой	Начальник отдела МТО
2.1.5.	Утверждение графика проведения Единых Дней здоровья на 2026 год	до 01.02.2026	-

2.1.6.	Проведение мероприятий, посвященных Единым Дням здоровья	не реже 1 раза в квартал	Комиссия По формированию в организации здорового образа жизни, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, суицидов и суицидального поведения в
2.1.7.	Проведение практических занятий по оказанию первой медицинской помощи на рабочих местах	в течение года	Ведущий инженер по охране труда
2.1.8.	Участие в республиканских акциях, проводимых в рамках организации работы по формированию здорового образа жизни: «На работу пешком» (при благоприятных погодных условиях); «Час Земли» (март 2026 года); «10 000 шагов здоровой жизни» и других.	в течение года	Комиссия По формированию в организации здорового образа жизни, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, суицидов и суицидального поведения в
2.1.9.	Проверка наличия и комплектации аптечек первой помощи универсальных и аптечек первой помощи для оснащения транспортных средств (автомобильная)	в течение года	Начальник отдела МТО
2.2.	Организация санаторно-курортного и профилактического лечения работников:		
2.2.1.	Создание/актуализация состава комиссий по оздоровлению и санаторно-курортному лечению в организациях	по мере необходимости	Инженер 2 категории отдела правовой, кадровой и идеологической работы
2.2.2.	Обеспечение курсовками в оздоровительные учреждения или путевками	согласно	Комиссия по оздоровлению

	в санаторно-курортные учреждения Республики Беларусь (периодичность устанавливается коллективными договорами организаций)	Коллективным договорам, в течение года	и санаторно-курортному лечению населения
2.2.3.	Проведение обязательных и внеочередных медицинских осмотров, работающих в соответствии с Инструкцией о порядке проведения обязательных и внеочередных медицинских осмотров работающих, утвержденной постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 29 июля 2019 № 74	в течение года	Ведущий инженер по охране труда
2.2.4.	Организация проведения ежегодной иммунизации сотрудников в предэпидемиологический сезон (вакцинация)	сентябрь-декабрь	Инженер 2 категории отдела правовой, кадровой и идеологической работы
2.2.5.	Создание спортивных уголков, мест организованного отдыха; оснащение санитарно-бытовых помещений	при наличии возможности – в течение года	Начальник отдела МТО
2.3.	Социальная защита материнства и детства:		
2.3.1.	Выплата материальной помощи: при рождении ребенка; при первичном вступлении в брак; на приобретение школьных принадлежностей к учебному году работникам организаций, имеющим детей школьного возраста; на приобретение школьных принадлежностей к учебному году многодетным семьям и т.д.	согласно Коллективным договорам (в случае наличия указанных норм)	Главный бухгалтер, профсоюзный комитет
2.3.2.	Обеспечение детей работников путевками в оздоровительные лагеря с круглосуточным пребыванием с использованием государственных средств (согласно законодательству Республики Беларусь)	не более одного раза в календарном году	Профсоюзный комитет
2.3.3.	Обеспечение детей из многодетных и неполных семей работников путевками в оздоровительные лагеря с круглосуточным пребыванием с использованием государственных средств (согласно законодательству Республики Беларусь)	не более двух раз в календарном году	Профсоюзный комитет
2.4.	Организация отдыха работников и членов их семей (при условии благоприятной эпидемиологической обстановки):		
2.4.1.	Вовлечение сотрудников и членов их семей к участию в спортивно-	постоянно	Комиссия

	массовых мероприятиях республиканского, областного и районного значения		По формированию в организации здорового образа жизни, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, суицидов и суицидального поведения в РУП «Витебский ЦСМС», профсоюзный комитет
2.4.2.	Организация посещения сотрудниками и членами их семей культурно-массовых и спортивных мероприятий	постоянно	Профсоюзный комитет
2.4.3.	Организация смотров художественной самодеятельности среди подразделений организаций	не реже 1 раза в год	Комиссия По формированию в организации здорового образа жизни, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, суицидов и суицидального поведения в РУП «Витебский ЦСМС», профсоюзный комитет
2.4.4.	Организация культурного досуга работников: проведение праздничных мероприятий, корпоративных вечеров; проведение туристических слетов, экскурсий и т.п.; посещение концертов, театров, музеев, выставок и др.	постоянно	Комиссия По формированию в организации здорового образа жизни,

			предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, суицидов и суицидального поведения в РУП «Витебский ЦСМС», профсоюзный комитет
2.4.5.	Участие в проведении мероприятий, посвященных «неделе леса»	апрель	Главный инженер, начальник отдела МТО
2.5.	Развитие спорта		
2.5.1.	Проведение работы с государственными и общественными организациями по вопросам здоровья и организации досуга	постоянно	Комиссия По формированию в организации здорового образа жизни, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, суицидов и суицидального поведения в РУП «Витебский ЦСМС», профсоюзный комитет, начальник отдела МТО
2.5.2.	Обеспечение условий для поддержания здорового образа жизни путем заключения договоренностей об использовании спортивных залов, приобретения спортивного инвентаря	постоянно	Комиссия По формированию в организации здорового образа жизни, предупреждению и

			профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, суицидов и суицидального поведения в РУП «Витебский ЦСМС», профсоюзный комитет, начальник отдела МТО
2.5.3.	Мотивация работников, принимающих активное участие в спартакиадах, спортивных соревнованиях	согласно Коллективным договорам	заместитель директора-главный метролог, заместитель директора по стандартизации и управлению качеством, профсоюзный комитет
2.5.4.	Создание спортивных любительских команд среди работников	постоянно	Комиссия По формированию в организации здорового образа жизни, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, суицидов и суицидального поведения в РУП «Витебский ЦСМС», профсоюзный комитет
2.5.5.	Организация и проведение походов выходного дня, экскурсий	в течение года	Комиссия По формированию в организации здорового образа жизни,

			предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, суицидов и суицидального поведения в РУП «Витебский ЦСМС», профсоюзный комитет
2.5.6.	Проведение республиканской Спартакиады среди организаций системы Государственного комитета по стандартизации Республики Беларусь	2026 год	Комиссия По формированию в организации здорового образа жизни, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, суицидов и суицидального поведения в РУП «Витебский ЦСМС», профсоюзный комитет
3. Мероприятия по предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, профилактике суицидального поведения работников			
3.1.1.	Актуализация составов комиссий по вопросам формирования здорового образа жизни, предупреждению и профилактике пьянства и алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, суицидального поведения	по мере необходимости	Комиссия По формированию в организации здорового образа жизни, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и

			потребления табачного сырья и табачных изделий, суицидов и суицидального поведения в РУП «Витебский ЦСМС»
3.1.2.	Проведение заседаний комиссий по вопросам формирования здорового образа жизни, предупреждению и профилактике пьянства и алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, суицидального поведения	не реже 1 раза в полугодие	Комиссия По формированию в организации здорового образа жизни, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, суицидов и суицидального поведения в РУП «Витебский ЦСМС»
3.2	Мероприятия по предупреждению и профилактике пьянства и алкоголизма, наркомании		
3.2.1.	Приобретение приборов, предназначенных для определения концентрации паров абсолютного этилового спирта в выдыхаемом воздухе, соответствующих требованиям технических нормативных правовых актов (далее - приборы), и (или) экспресс-тестов (тест-полосок, экспресс-пластин), предназначенных для определения наличия наркотических средств или других веществ в биологических образцах (далее - экспресс-тесты), обеспечение их рабочего состояния	по мере необходимости	Начальник отдела МТО
3.2.2.	Проведение предсменного (перед началом работы, смены) медицинского осмотра и освидетельствования работников в соответствии с постановлением Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь и Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 2 декабря 2013 г. № 116/119	постоянно	Начальник отдела МТО

3.2.3.	Проведение устного тестирования (в виде опроса) работников организаций с целью выявления лиц, имеющих вредные привычки, при проведении собеседования с кандидатами на должности	постоянно, при приеме на работу	Начальник отдела правовой, кадровой и идеологической работы
3.2.4.	Безусловное привлечение работников к дисциплинарной ответственности вплоть до увольнения за появление на работе в состоянии алкогольного опьянения, а также распитие спиртных напитков в рабочее время или по месту работы	в случае выявления	Начальник отдела правовой, кадровой и идеологической работы
3.2.5.	Обеспечение наполнения информационных стендов материалами о вреде и последствиях употребления алкоголя: размещение (актуализация) на информационных стендах телефонов доверия по вопросам профилактики пьянства и алкоголизма; трансляция видеороликов в общедоступных местах, направленных на предупреждение и профилактику пьянства и алкоголизма.	до 01.03.2020 июль 2026	Комиссия По формированию в организации здорового образа жизни, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, суицидов и суицидального поведения в РУП «Витебский ЦСМС»
3.2.6.	Организация и проведение встреч с представителями правоохранительных органов, органов здравоохранения (врачей-наркологов), эпидемиологических служб по вопросам предупреждения и профилактики пьянства и алкоголизма	не реже 1 раза в год	Комиссия По формированию в организации здорового образа жизни, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, суицидов и суицидального поведения в РУП «Витебский ЦСМС»

3.2.7.	Создание системы поощрения работников, мотивирующих их отказ от вредных привычек, а также побуждающих вести здоровый образ жизни	согласно коллективным договорам	Комиссия По формированию в организации здорового образа жизни, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, суицидов и суицидального поведения в РУП «Витебский ЦСМС»
3.2.8.	Ознакомление работников с нормативными правовыми актами Республики Беларусь, касающимися ответственности за применение наркотических препаратов	в рамках проведения Международного дня борьбы с наркотиками – март 2026	Комиссия По формированию в организации здорового образа жизни, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, суицидов и суицидального поведения в РУП «Витебский ЦСМС»
3.3.	Мероприятия по предупреждению и профилактике потребления табачного сырья и табачных изделий, токсикомании, потребления курительных смесей, в том числе с использованием электронных систем курения и систем для потребления табака		
3.3.1.	Безусловное привлечение работников к дисциплинарной ответственности вплоть до увольнения за появление на работе в состоянии наркотического или токсического опьянения, а также употребление наркотических средств, психотропных веществ и их аналогов, токсических веществ в рабочее время или по месту работы	в случае выявления	Начальник отдела правовой, кадровой и идеологической работы

3.3.2.	Проведение мониторингов по исполнению требований о запрете курения (потребления) табачных изделий, за исключением мест, специально предназначенных для этой цели, принятие мер дисциплинарного воздействия за курение в запрещающих местах с проведением периодических рейдовых проверок	не реже 1 раза в квартал, а также в ходе проведения акций по профилактике табакокурения	Комиссия По формированию в организации здорового образа жизни, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, суицидов и суицидального поведения в РУП «Витебский ЦСМС», начальник отдела МТО
3.3.3.	При проведении собеседования с кандидатами на должности – устное тестирование (опрос) с целью выявления лиц, имеющих вредные привычки	постоянно, при приеме на работу	Начальник отдела правовой, кадровой и идеологической работы
3.3.4.	Проведение информационно-просветительской работы среди работников, в том числе по антинаркотической и антитабачной агитации: организация трансляции видеороликов в общедоступных местах, направленных на предупреждение и профилактику потребления курительных смесей, токсических веществ, наркомании; наполнение информационных стендов материалами о вреде и последствиях употребления наркотических средств, табачного сырья и табачных изделий.	постоянно март 2026; декабрь 2026 май 2026, ноябрь 2026	Комиссия По формированию в организации здорового образа жизни, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, суицидов и суицидального поведения в РУП «Витебский ЦСМС»
3.3.5.	Организация досуга работников в значимых для них и социально поощряемых формах	постоянно	Комиссия По формированию в организации здорового

			образа жизни, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, суицидов и суицидального поведения в РУП «Витебский ЦСМС»
3.3.6.	В случае выявления в коллективе лиц, употребляющих наркотические вещества, оказание поддержки семьям, обеспечение информирования указанных лиц о возможности оказания врачебной помощи - обращения к специалисту (врачу психиатру-наркологу)	по мере необходимости	Комиссия По формированию в организации здорового образа жизни, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, суицидов и суицидального поведения в РУП «Витебский ЦСМС»
3.4.	Мероприятия по предупреждению и профилактике суицидального поведения работников		
3.4.1.	Проведение семинаров по вопросам формирования здорового образа жизни, предупреждению и профилактике пьянства и алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, суицидального поведения	в течение года	Комиссия По формированию в организации здорового образа жизни, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, суицидов и суицидального поведения в РУП «Витебский ЦСМС»

			поведения в РУП «Витебский ЦСМС»
3.4.2.	Проведение мероприятий по адаптации новых членов коллектива	постоянно при приеме на работу	Начальник отдела правовой, кадровой и идеологической работы, начальники структурных подразделений
3.4.3.	Адекватное разрешение служебных конфликтов, оптимальное распределение нагрузок	постоянно	Комиссия По формированию в организации здорового образа жизни, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, суицидов и суицидального поведения в РУП «Витебский ЦСМС»
3.4.4.	Актуализация на информационных стендах информации о службе экстренной психологической помощи «Телефон доверия» и с указанием номеров телефонов по регионам, кабинетах анонимного психологического консультирования, психотерапевтических кабинетах поликлиник	до 01.03.2026, далее по мере необходимости	Комиссия По формированию в организации здорового образа жизни, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, суицидов и суицидального поведения в РУП «Витебский ЦСМС»